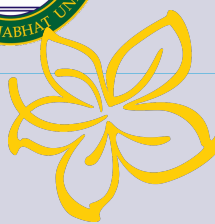




SRU Plan News

จดหมายข่าว กองนโยบายและแผน



“ข้อมูลทันสมัย โปร่งใสงบประมาณ ติดตามงานอย่างสร้างสรรค์”

จดหมายข่าว กองนโยบายและแผน ฉบับที่ ๒ วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

HOT NEWS

ตามที่กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้กำหนดกรอบแนวทางในการจัดทำโครงการตามแนวทางสร้างความเข้มแข็งและยั่งยืน ให้กับเศรษฐกิจภายในประเทศ ประจำปีงบประมาณ 2561 ตามกรอบแนวทางดำเนินการ และจุดเน้น โดยมหาวิทยาลัย มีข้อเสนอโครงการตามด้านต่างๆ **รวมทั้งสิ้น 41 โครงการ รวมงบประมาณ 393,706,415 บาท ดังนี้**

ด้านการเพิ่มศักยภาพอุตสาหกรรม
การค้าการลงทุน
จำนวน 10 โครงการ

ด้านการลงทุน
จำนวน 5 โครงการ

ด้านการท่องเที่ยวและบริการ
จำนวน 11 โครงการ

ด้านสังคมและบริการ
จำนวน 15 โครงการ

สรุปโครงการแบ่งตามแนวทางดำเนินการ

ตามหน่วยงานของมหาวิทยาลัย ดังนี้

คณะวิทยาศาสตร์
จำนวน 11 โครงการ

คณะนิติศาสตร์
จำนวน 6 โครงการ

คณะวิทยาการจัดการ
จำนวน 10 โครงการ

คณะครุศาสตร์
จำนวน 1 โครงการ

คณะมนุษยศาสตร์ฯ
จำนวน 5 โครงการ

สำนักศิลปะฯ
จำนวน 1 โครงการ

วิทยาลัยนานาชาติ
จำนวน 4 โครงการ

คณะพยาบาลศาสตร์
จำนวน 2 โครงการ

โครงการจัดตั้งสถาบันภาษา
จำนวน 1 โครงการ

จัดทำโดย : ฝ่ายข้อมูลสารสนเทศ กองนโยบายและแผน สำนักงานอธิการบดี ชั้น 2 อาคารกาญจนาภิเษกอนุสรณ์

โทรศัพท์ : 077-913325, โทรสาร : 077-913301, Website : <http://plan.sru.ac.th>

ที่ปรึกษา : รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนยุทธศาสตร์และวิเทศสัมพันธ์, บรรณาธิการ : ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน

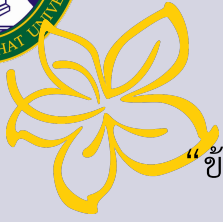
ข่าว : ปิยธิดา, รวบรวมเรียบเรียง/ออกแบบ : ชนิษฐา

หน้า ๑



SRU Plan News

จดหมายข่าว กองนโยบายและแผน

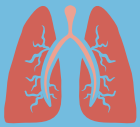


“ข้อมูลทันสมัย โปร่งใสงบประมาณ ติดตามงานอย่างสร้างสรรค์”

จดหมายข่าว กองนโยบายและแผน ฉบับที่ ๒ วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

Work Tips & Tricks

...นั่งทำงานนานๆ น่ากลัวกว่าที่คิด...



ปอดโดนทับ

ทำให้หายใจไม่สุด ออกซิเจนไปเลี้ยงร่างกายและสมองน้อยทำให้สมองตื้อ คิดงานไม่ค่อยออก



พุงมา

นั่งนานๆ เอนโซฟา ที่ทำหน้าทีเผาผลาญไขมันจะทำงานลดลง



ปวดหลัง

..นานไป..

กระดูกสันหลังคดได้



เมื่อยคอ, บ่า

กล้ามเนื้อบริเวณคอรับน้ำหนักมาก จึงหดเกร็ง



วิธีง่ายๆ

คือ แค..ลุกเดิน เหยียด ยืด เป็นพักๆ ตอนนั่ง ก็สูดหายใจให้ลึกๆ หน่อยและพยายามนั่งให้ตัวตรง คอตรงที่สุดเท่านี้ก็สามารถลดอาการต่างๆ ได้แล้วนั่นเอง..

ขอบคุณที่มาจาก : Facebook Jones Salad

เชื่อหรือไม่ว่า.....มหาวิทยาลัย มีรายจ่ายค่าสาธารณูปโภคเฉลี่ยเดือนละ 3,071,265 บาท (โดยประมาณ) จำแนกได้เป็น

- 1.ค่าไฟฟ้า 2,724,666 บาท
- 2.ค่าโปรยณีย์และโทรเลข 25,613 บาท
- 3.ค่าน้ำประปา 320,986 บาท

เฉลี่ยวันละ 102,376 บาท (โดยประมาณ) จำแนกได้เป็น

- 1.ค่าไฟฟ้า 90,822 บาท
- 2.ค่าโปรยณีย์และโทรเลข 854 บาท
- 3.ค่าน้ำประปา 10,700 บาท

ลด...ละ...เล็ก

ปิดเครื่องปรับอากาศขนาด 1 เครื่อง (12,000 บีทียู) เร็วขึ้น 1 ชั่วโมง ลดไฟได้ 21 หน่วย/เดือน ประหยัดได้ 52.50 บาท/เดือน ถ้าช่วยกันปิดคนละ 1 เครื่อง จะช่วยชาติประหยัดได้เดือนละ 52.50 ล้านบาท หรือ 630 ล้านบาทต่อปี

1. ปิดสวิตช์ไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน ทำให้เป็นนิสัยในการดับไฟทุกครั้ง ที่ออกจากห้อง
2. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็น อุณหภูมิที่กำลังสบาย อุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1 องศา ต้องใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นร้อยละ 5-10
3. ลดและหลีกเลี่ยงการเก็บเอกสาร หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่จำเป็น ต้องใช้งานในห้อง ที่มีเครื่องปรับอากาศเพื่อลดการสูญเสีย และ ใช้พลังงานในการปรับอากาศภายในอาคาร
4. ในสำนักงาน ให้ปิดไฟ ปิดเครื่องปรับอากาศและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ในช่วงเวลา 12.00-13.00 น.จะสามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้



จัดทำโดย : ฝ่ายข้อมูลสารสนเทศ กองนโยบายและแผน สำนักงานอธิการบดี ชั้น 2 อาคารกาญจนาภิเษกอนุสรณ์

โทรศัพท์ : 077-913325, โทรสาร : 077-913301, Website : <http://plan.sru.ac.th>

ที่ปรึกษา : รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนยุทธศาสตร์และวิเทศสัมพันธ์, บรรณาธิการ : ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน

ข่าว : ปิยธิดา, รวบรวมเรียบเรียง/ออกแบบ : ชนิษฐา

หน้า 12